



Mercado financeiro projeta inflação de 4,06% em 2026

Saque-aniversário do FGTS 2026 começa a ser liberado

Página 6

Relator do caso Banco Master no TCU determina inspeção do BC

Página 6

Cate abre 2026 com mais de 1.000 vagas de emprego; salários chegam a R\$ 3.960

Com oportunidades em setores como comércio, serviços, construção civil, gastronomia, entre outros, as unidades do Cate - Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo - estão disponibilizando mais de 1.000 vagas de emprego em processos seletivos neste início de ano. Os salários variam de acordo com os cargos, indo de R\$ 1.159 (operador de caixa) até R\$ 3.960 (nutricionista).

Os interessados em participar dos processos seletivos devem se cadastrar no Portal Cate ou comparecer a uma das unidades do serviço, que atendem de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 17h, até o dia 7 de janeiro. Quem optar pelo atendimento presencial deve levar RG, CPF e carteira de trabalho, que pode ser física ou digital.

São mais de 330 vagas na área de limpeza, distribuídas por todas as regiões da cidade. A maior parte dos postos requer experiência prévia e escolaridade compatível, oferecendo salários entre R\$ 1.699 e R\$ 2.104. Para a função de atendente em estabelecimentos comerciais, são disponibilizadas mais de 80 vagas permanentes, a maioria sem exigência de experiência. A remuneração na área onde chegará a R\$ 2.162.

Quem atua no setor de gastronomia também encontra vagas no Cate: são mais de 35 oportunidades, em sua maioria parte destinadas a candidatos com ensino fundamental completo e experiência na área. Os salários variam entre R\$ 1.685 e R\$ 2.900.

Já no segmento de telemarketing ativo e receptivo, estão disponíveis 17 vagas na capital. As oportunidades não exigem experiência e contam com salários que chegam a R\$ 1.522. (Prefeitura de SP)

Previsão do Tempo

Terça: Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

 28°C
 16°C

DÓLAR

Comercial
Compra: 5,39
Venda: 5,39

EURO

Compra: 6,32
Venda: 6,32

Produção de petróleo e gás atinge 4,921 milhões de barris em novembro



Página 3

Esporte

Atletismo Brasil tem festa de gala e leva competição de marcha atlética a Brasília em janeiro

O calendário 2026 do Atletismo Brasil indica um início de ano agitado com a realização de vários eventos. Para relembrar os melhores momentos de 2025, ana consagração do Brasil no Campeonato Mundial de Atletismo de Tóquio, Japão, a cerimônia do Prêmio Melhores do Atletismo Loterias Caixa 2025 será realizada no dia 22 de janeiro, na Arena Mercado Livre Pacaembu, em São Paulo.

Em sua quinta edição o prêmio tem o objetivo de reconhecer os melhores desempenhos de atletas, treinadores e clubes, em votação auditada e feita por integrantes da comunidade, público e mídia, em dez categorias: Melhor Atleta Feminino e Masculino, Troféu Fictor - Jovem Atleta Destaque Feminino e Masculino, Atleta da Galeria Feminino e Masculino (votação

popular), Clube de Alto Rendimento, Clube Formador, Treinador Destaque, Imagem do Ano.

A festa de gala - que promete muita emoção, com homenagens e a tradicional entrega das medalhas Álida dos Santos e José Telles da Conceição - será transmitida ao vivo pela TV Atletismo Brasil, canal do YouTube da Confederação Brasileira de Atletismo (CBA).

Logo na sequência, Brasília recebe a Copa Brasil Loterias Caixa de Marcha Atlética no dia 25. Será uma das etapas do Tour Mundial da World Athletics - Nível Bronze, realizada na Esplanada dos Ministérios - servirá como evento-teste para o Campeonato Mundial de Marcha Atlética por Equipes 2026, em 12 de abril.

Os atletas do Distrito Federal, de todo o Brasil e estrangeiros, que estão se preparam para o Mundial de Marcha Atlética, por Equipes 2026.



Caio Bonfim, 14º título da Copa Brasil em 2025

terá a oportunidade de conhecer mais sobre a cidade, a Esplanada dos Ministérios e o percurso na Copa Brasil. Para o público, a disputa nacional também será um 'esquenta' para o Mundial de Marcha Atlética por Equipes de Brasília 2026.

Antes desses dois eventos, a CBA realiza no dia 21 de janeiro, o Festival da Milha e 3.000 m como atividade do 4º Summit ABRACEO/CBA, na pista de atletismo do Pacaembu. A Mercado Livre Arena Pacaembu será a sede do 4º Summit da ABRA-

CEO (Associação Brasileira de Organizadores de Corridas de Rua e Esportes Outdoor) em parceria com a CBA - que reúne as pessoas que atuam com corridas de rua -, dias 20 e 21/1.

CALENDÁRIO ATLETISMO BRASIL 2026

O XLV Troféu Brasil de Atletismo 2026 será realizado no período de 23 a 26 de julho de 2026, correspondente à segunda janela oficial da World Athletics.

A CBA também já publicou os Cadernos de Encargos das competições - Copa Brasil de Cross Country, Brasileiro de Corrida em Trilha e Montanha, Campeonato Brasileiro Intercluges e Brasileiro de Corrida de Rua Etapas Regionais - para os interessados em pleitear as sedes.

As Loterias Caixa e a Caixa são as patrocinadoras máster do atletismo brasileiro.

João Fonseca desiste de ATP 250 de Brisbante devido à lesão na lombar

Número 1 do tênis brasileiro, o carioca João Fonseca desistiu de disputar o ATP 250 de Brisbane (Austrália), que marcaria sua estreia na temporada 2025. O atleta precisou abandonar o torneio devido a uma lesão na região lombar, segundo nota oficial da Associação de Tenistas Profissionais (ATP). Atual número 24 do mundo, João enfrentaria o nor-

tir no ATP 250 de Atenas (Grécia), que seria seu último torneio oficial. Aparentemente recuperado, no último dia 8 de dezembro, o brasileiro participou de uma partida de exibição contra o espanhol Carlos Alcaraz. Número 1 do mundo, Alcaraz superou João por 2 sets a 1.

Com a desistência de Brisbane, João Fonseca deve deixar o top 30 do ranking mundial.

Ele defendia 125 pontos no torneio australiano, mesmo total que obteve com o título do Challenger de Camberra, seu primeiro torneio na temporada passada.

Depois de Brisbane, João Fonseca já tem programados outros sete compromissos oficiais neste início de ano.

Próximos torneios
12 de janeiro - ATP 250 de

Adelaide (Austrália); 18 de janeiro - Aberto da Austrália; 06 de fevereiro - Copa Davis com seleção brasileira (Canadá); 09 de fevereiro - ATP 250 de Buenos Aires; 16 de fevereiro - ATP 500 do Rio de Janeiro; 04 de março - Masters 1000 de Indian Wells (Estados Unidos); 18 de março - Masters 1000 de Miami (Estados Unidos). (Agência Brasil)

São Paulo começa o ano com 11 mil vagas de emprego disponíveis

O Governo de São Paulo possui ferramentas para apoiar quem busca emprego no começo do ano, época com maiores chances de recolocação profissional. São 7,4 mil vagas nos Postos de Atendimento ao Trabalhador (PATs) e 3,6 mil na plataforma Trampolim. As oportunidades também passam pela oferta de microcrédito para investir em negócios através de plataformas que conectam o candidato diretamente com o empregador. Conheça as iniciativas da Secretaria do Desenvolvimento Econômico:

Trampolim

A plataforma Trampolim reúne vagas de emprego e cursos

de qualificação em um só lugar. Por lá, o candidato pode aplicar para vagas de acordo com a área e com a localização da sua preferência. Além disso, também encontra cursos de qualificação para conseguir concorrer às melhores vagas.

O Trampolim é uma plataforma digital gratuita. Além de apresentar uma curadoria de vagas de emprego e cursos, ela também oferece testes de habilidades e uma ferramenta para criação de currículo profissional.

Há também uma seção dedicada exclusivamente para o público idoso que busca recolocação profissional. Por lá, o público 60+ consegue acessar micro-

crédito e cursos de qualificação profissional. Saiba mais no site do Trampolim.

Postos de Atendimento ao Trabalhador

O Governo de São Paulo conta com mais de 200 Postos de Atendimento ao Trabalhador (PATs), presentes em todo o estado. O equipamento concentra serviços gratuitos à população, destinados à geração de emprego e renda.

Os PATs realizam a intermediação de mão de obra. O objetivo é promover a recolocação do trabalhador no mercado de trabalho por meio de buscas junto ao Sistema Nacional de Emprego (SINE). Assim, o equipamento reduz os custos e o tempo de espera tanto para o trabalhador quanto para o empregador.

Além disso, nos PATs, o cidadão também encontra o servi-



Veja os programas do Governo de São Paulo para quem busca emprego.

ço de habilitação ao seguro-desemprego. Assim, o trabalhador desempregado tem acesso a assistência financeira temporária em virtude da dispensa sem justa causa.

Para atendimento nas unidades, deve-se comparecer diretamente ao Posto mais próximo com RG, CPF e Carteira de Trabalho. Os endereços estão disponíveis em: www.desenvolvimento.economico.sp.gov.br/pats/.

www.desenvolvimento.economico.sp.gov.br/pats/.

Banco do Povo

O programa Banco do Povo é uma iniciativa de microcrédito produtivo para apoiar pequenos empreendedores formais e informais. O principal objetivo é oferecer acesso a recursos financeiros com condições facilitadas, incluindo taxas de juros reduzidas e prazos de pagamento acessíveis, possibilitando investimentos nos negócios.

Para ter acesso à linha de crédito do Banco do Povo, é preciso apresentar um certificado de conclusão de um dos cursos de qualificação empreendedora do Qualifica SP ou do Sebrae – Banco do Povo Paulista. O Estado de São Paulo conta com unidades físicas do Banco do Povo para o atendimento dos interessados. (Governo de SP)

CESAR NETO

www.journalistacesarneto.com

**CÂMARA (São Paulo)**

Histórias : em 1925, José Pires do Rio foi um dos últimos prefeitos eleitos na velha república. Era engenheiro e foi subprefeito no Ipiranga, assim como o ex-vereador e atual conselheiro-presidente (no TCM) Domingos Dissei

PREFEITURA (São Paulo)

Histórias : embora não seja mais a maior arquidiocese do mundo [desde 1989], católicos - como é o caso do prefeito Ricardo Nunes (MDB) - são maioria dos eleitos, apesar do forte crescimento do eleitorado cristão protestante

ASSEMBLEIA (São Paulo)

Histórias : Ex-deputado, o ex-presidente (FPP e CBF) José Maria Marin [falecido em 2015] cumpriu pena de quase 5 anos [por corrupções via FIFA] na mesma prisão [NY - USA] em que está o ex-ditador venezuelano Maduro

GOVERNO (São Paulo)

Histórias : com o católico Tarcisio Freitas (Republicanos) em 'férias', o vice Felício Hamut (PSD), que é judeu [judaísmo] segue firme nas crenças nos livros bíblicos da Torá, nos frutos do Espírito Santo e nas histórias de Abraão

CONGRESSO (Brasil)

Histórias : agora que o ditador Maduro [e sua esposa Cilia Flores] estão presos [NY - USA], levados pelas forças armadas (USA) sob o governo Trump, ainda não há interpretações entre senadores(as) e deputados(as) cristãos

PRESIDÊNCIA (Brasil)

Histórias : por mais que alguns religiosos especulem que Trump (USA), Jinping (China) e Putin (Rússia) sejam "candidatos" a anti-cristo [segundo profecias da literatura bíblica], faltam sinais de paz mundial e de um governo mundial

PARTIDOS

Histórias : em tempos de cristãos e cristãs sendo perseguidos, censurados, presos e até mortos pelo mundo afora, o muçulmano Zohran Mandani, que se diz socialista foi eleito prefeito de NY (USA). Fez juramento usando o Alcorão

JUSTIÇAS

Histórias : tirando o Governo Eterno [de Justas Justiças e Éticas do Cristo], prometido via literatura bíblica, nenhum governo deste mundo [menos ainda a Venezuela] têm como garantir o Caráter de DEUS e os frutos do Espírito Santo

ANOS

O jornalista Cesar Neto faz uso da Inteligência Espiritual. Na imprensa (Brasil) desde 1993, nossa coluna [diária] de política recebeu "Medalha Anchieta" da Câmara (São Paulo) e "Colar de Honra ao Mérito" da Assembleia (SP)... por ter se tornado referência das Liberdades [Concedidas por DEUS]... X @cesarneto

cesar@journalistacesarneto.com

A PALAVRA - "Afasta de mim a vaidade e a palavra mentirosa; não me dês nem a pobreza nem a riqueza; mantém-me do pão da minha porção acostumada" Provérbios 30:8

Jornal O DIA S. Paulo

Administração e Redação**Assinatura on-line**

Mensal: R\$ 20,00

Matriz:
Rua Carlos Comenale, 263
3º andar - Bela Vista - SP
CEP: 01332-030
Filial: Curitiba / PR

Publicidade Legal**Atas, Balanços e Convocações**

Fone: 3258-1822

Periodicidade: Diária

Exemplar do dia: R\$ 3,50

Agências de notícias

Agência Brasil - EBC
Notícias Agrícolas
Folhapress

A opinião de nossos colaboradores não representa necessariamente nossa opinião

E-mail: contato@jornalodiasp.com.br

Site:

www.jornalodiasp.com.br



A fiscalização constante do Ipm-SP tem um papel fundamental na proteção dos consumidores e dos comerciantes que trabalham dentro da legalidade, que podem ser prejudicados por fraudes no combustível

O Ipm-SP (Instituto de Pe-sos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do Governo do Estado, vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania, oferece um serviço fundamental para a segurança do consumidor: a localização de bombas de combustíveis que passaram por um processo rigoroso de fiscalização e certificação antifraude. A plataforma digital do instituto, que já contabiliza mais de 120 mil acessos, reflete a crescente preocupação da população com possíveis fraudes em postos de combustíveis e consolida o Ipm-SP como um aliado essencial na garantia da transparência e da correta medição do combustível, protegendo tanto o bolso do consumidor quanto a integridade das empresas que comprem as normas.

Por meio do serviço disponibilizado pelo Ipm-SP, os consumidores podem acessar informações quanto a vários postos de combustíveis em São Paulo passaram por esse processo de verificação. Essa transparência permite que o consumidor faça escolhas mais seguras, optando por locais onde as bombas foram verificadas e aprovadas pelo Ipm-SP, garantindo que o volume de combustível adquirido seja o mesmo que está sendo pago", explica o superintendente do instituto, Marcos Heleno Guerson de Oliveira Junior.

O sistema é simples de usar e permite que a localização de bombas antifraude seja facilmente acessada por qualquer pessoa.

O sistema inovador é inédito para localizar bombas medidoras de combustíveis com tecnologia antifraude é voltado diretamente ao consumidor. A ferramenta on-line permite que a localização de bombas antifraude seja facilmente acessada por qualquer pessoa. O sistema inovador é inédito para localizar bombas medidoras de combustíveis com tecnologia antifraude é voltado diretamente ao consumidor. A ferramenta on-

line permite que qualquer cidadão, por meio de um mapa digital, encontre postos de combustíveis que utilizam bombas com a chamada "tecnologia antifraude" — dispositivos que impedem alterações indevidas na quantidade de combustível entregue ao consumidor.

A medida visa aumentar a transparência e combater práticas ilícitas, como o fornecimento de volumes inferiores aos pagos pelos motoristas. "Essa é uma conquista importante na luta contra fraudes no setor de combustíveis. Agora, o consumidor terá mais autonomia para escolher postos que garantem mais segurança e confiança", afirmou o secretário da Justiça e Cidadania.

A importância da fiscalização e da vigilância de mercado

A fiscalização constante do Ipm-SP tem um papel fundamental na proteção dos consumidores e dos comerciantes que trabalham dentro da legalidade, que podem ser prejudicados por fraudes no combustível. Essas fraudes podem resultar em prejuízos financeiros significativos, especialmente considerando o preço elevado do combustível e a dependência dos motoristas em relação a postos de confiança. Ao garantir que as bombas medidoras de combustíveis estejam funcionando corretamente e sem manipulações, o Ipm-SP atua diretamente na vigilância da qualidade, na execução das atividades de Infraestrutura da Qualidade, alicerçadas na razoabilidade de seus padrões, promovendo inovação, visando a proteção e orientação da sociedade nas relações de consumo e desenvolvimento econômico,

permitindo à população transparéncia e consumo justo.

Ipm-SP

O Ipm-SP é uma autarquia do Governo de São Paulo, vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania, é órgão delegado do Imetro, que atua em apoio à Cidadania e ao Desenvolvimento Econômico.

Fortalecendo o desenvolvimento, o diálogo, e a dignidade no estado de São Paulo, é reconhecido como ICT (Instituição Científica, Tecnológica e de Inovação). A instituição promove a IQ (Infraestrutura da Qualidade) fornecendo suporte às empresas e apoio ao cidadão nas áreas de avaliação da conformidade, na metropole, na vigilância de mercado e no atendimento às normas técnicas compulsórias.

Na vigilância de mercado, o Ipm-SP atua na fiscalização metrológica de instrumento de medição usados nas relações de consumo, como bombas medidoras de combustíveis, balanças e taxímetros, e das quantidades fornecidas de produtos embalados, inclusive, os que compõem a cesta básica, entre outros. Na vigilância da qualidade, são fiscalizados 540 tipos de produtos regulamentados, como brinquedos, materiais escolares, componentes automotivos, entre outros, assim como produtos têxteis, entre eles, roupas, itens de cama, mesa e banho.

A Ouvidoria do Ipm-SP está à disposição do cidadão para dívidas ou denúncias, se houver desconfiança sobre práticas de comercialização, produtos ou serviços. Os canais de comunicação são o telefone 0800 013 22, de segunda a sexta, das 8h às 17h, o e-mail ouvidoria@ipem.sp.gov.br, e nossa página www.ipem.sp.gov.br (Governo de SP).

Mercado financeiro projeta inflação de 4,06% em 2026

O primeiro Boletim Focus de 2026 apresentou índices de estabilidade em três das quatro medianas projetadas pelo mercado financeiro. A única que apresentou variação em relação às últimas semanas de 2025 foi a relativa à expectativa de inflação projetada para o ano corrente, que variou dos 4,05% projetados na semana passada, para 4,06% segundo o boletim divulgado na segunda-feira (5) pelo Banco Central.

A inflação oficial do país tem como referência o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). A variação de 0,01 ponto percentual apresentada neste boletim ocorre após uma sequência de oito estimativas seguidas de queda. Há quatro semanas, o mercado financeiro projetava uma inflação de 4,16% ao final de 2026.

Para os anos subsequentes, as projeções de inflação mantêm estabilidade há nove semanas, de 3,80% em 2027; e de 3,50% em 2028.

Meta de inflação

Definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), a meta de inflação para 2025 é 3%, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou



para baixo. Ou seja, o limite inferior é 1,5%, e o superior, 4,5%.

A prévia da inflação oficial de dezembro ficou em 0,25%, resultado que fará o acumulado de 12 meses marcar 4,41%, dentro do limite da meta do governo.

Foi o segundo mês seguido com inflação acumulada dentro da margem de tolerância. Em novembro, o IPCA-15 tinha baixado para 4,5%, depois de ter ficado fora do limite desde janeiro. Em abril, o ponto mais alto desde então, chegou a 5,49%.

Os números foram divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

PIB

Tanto as projeções do mercado financeiro para o câmbio,

como para a taxa básica de juros (Selic) e a economia PIB (Produto Interno Bruto, a soma de todos os bens e serviços produzidos no país) apresentaram estabilidade nas últimas semanas.

No caso do PIB, as projeções são de crescimento de 1,8% em 2026 – mesmo percentual projetado para 2027. Para o ano seguinte (2028), o crescimento estimado pelo mercado financeiro para a economia é de 2%.

Câmbio e Selic

Com relação ao câmbio, o

mercado financeiro projeta que o

dólar fechará 2026 com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

tação

do dólar para 2026, com uma co-

nvenção de R\$ 5,50, valor que não

vem apresentando alterações por

12 semanas consecutivas. Para

2027 e 2028, as cotações proje-

Acidentes em estradas federais durante o feriado matam 109 pessoas

Enem e vestibulares divulgam resultados neste mês de janeiro

O primeiro mês de 2026 promete emoção para os vestibulandos. É quando estão previstos os resultados do Enem e dos principais vestibulares, que divulgarião as notas e as listas de aprovados.

Para ajudar os estudantes neste momento, a Folha organizou um panorama completo com as datas de divulgação dos resultados do Exame Nacional e dos vestibulares da USP (Universidade de São Paulo), Unicamp (Universidade Estadual de Campinas) e Unesp (Universidade Estadual de São Paulo).

ENEM

Ao todo, 13.045 candidatos que realizaram o Exame Nacional do Ensino Médio 2025 poderão acessar suas notas a partir de 16 de janeiro, data prevista pelo cronograma do MEC.

O Enem é a principal porta de entrada para o ensino superior no Brasil. Com o desempenho obtido na prova, os participantes poderão disputar a vagas em universidades públicas por meio do Sisu (Sistema de Seleção Unificada).

Além disso, o exame nacional também dá acesso a programas como o Prouni (Programa Universidade para Todos) e o Fies (Fundo de Financiamento Estudantil), destinados à entrada em instituições particulares.

O exame é composto por 180 questões de múltipla escolha, com 45 perguntas para cada área de conhecimento — línguagens, matemática, ciências humanas e ciências da natureza, e a redação. Neste ano, o tema da produção textual foi "perspectivas acerca do envelhecimento na sociedade brasileira".

Nesta edição, a prova foi marcada por uma polêmica envolvendo um suposto vazamento de questões do exame. O estudante de medicina Edley Teixeira apresentou em uma live no YouTube itens quase idênticos aos aplicados no Enem 2025.

Com isso, o Inep, órgão do MEC (Ministério da Educação) responsável pela prova, analisou três questões do exame e acionou a Polícia Federal para investigar o caso.

FUVEST

O vestibular da USP divulgará sua aguardada lista de aprovados no dia 23 de janeiro. Em 2025, a Fuvest aplicou as provas nos meses de novembro e dezembro.

A primeira fase integrou de maneira mais direta conteúdos de filosofia, sociologia, artes e educação física, segundo as diretrizes da BNCC (Base Nacional Comum Curricular).

Segundo os especialistas, a alteração foi percebida tanto na estrutura como nos temas, que dialogaram com debates contemporâneos e cruzaram diferentes áreas do conhecimento.

Entre os itens que mais repercutiram entre os candidatos estão questões sobre Caetano Veloso e sobre a chamada urbanização do trabalho, além da discussão sobre a recente demissão da CLT entre jovens.

Pela primeira vez, a lista literária obrigatória do vestibular foi baseada em nove autoras mulheres. Os livros foram escritos em diferentes períodos e países de língua portuguesa — do Brasil, de Portugal, de Angola e de Moçambique.

UNICAMP

O resultado do processo

seletivo da Unicamp também está prevista para dia 23 de janeiro. A data coincide com a divulgação do resultado da Fuvest.

Ao todo, 13.045 candidatos estão concorrendo a uma das 2.530 vagas em 69 cursos de graduação na instituição de Campinas.

Na primeira fase, o vestibular da universidade abordou temas que mesclaram atualidade e referências históricas. Para os professores, o nível de dificuldades da prova variou de acordo com a área de conhecimento.

Entre os temas abordados, apareceram o filme "Ainda Estou Aqui", estrelado por Fernanda Torres, e memes com a personagem Nazaré Tedesco, da novela "Senhora do Destino".

No área de ciências humanas, os candidatos tiveram uma questão sobre a estilista Zuzu Angel e sua resistência à duração militar por meio da moda. A prova também incluiu a canção "Alvorada", de Cartola, uma das obras presentes na lista obrigatória do vestibular.

Já na segunda etapa do processo seletivo, os candidatos tiveram que completar as questões de maneira discursiva. A principal novidade deste ano foi a redução de 20 para 18 questões.

O motivo da mudança foi diminuir o desgaste dos participantes e permitir que eles elaborem respostas mais completas e bem estruturadas. Em entrevista à Folha em abril, o diretor da Comvest, José Alves, explicou que a mudança foi feita porque alguns alunos não conseguiam concluir a prova até o final.

A primeira proposta de redução, apresentada no primeiro dia da segunda fase, pediu aos candidatos que produzissem um depoimento na perspectiva de um jovem repórter infiltrado na "machoshow" — conjunto de comunidades virtuais marcadas pela disseminação de discursos misóginos e incentivo à violência contra mulheres.

Como referência, a banca utilizou a reportagem "Radicalização de jovens no ambiente virtual, como em Adolescência", aponta cenário desafiador", publicada pela Folha em março de 2025 e assinada pela repórter Fernanda Mena.

UNESP

A lista de aprovados da Unesp está prevista para 30 de janeiro. Ao todo, 32,8 mil estudantes estão na disputa das 5.867 vagas na instituição paulista.

A segunda fase da instituição seguiu o perfil tradicional de prova, com conteúdo alinhado ao ensino médio. Em geral, o exame foi considerado equilibrado, embora tenha exigido domínio dos temas.

Nas áreas de conhecimento, prevaleceram temas clássicos. Em história, a prova teve itens sobre Revolução Industrial, América Latina, redemocratização e chegada da corte portuguesa. Em filosofia, a banca pediu noções tradicionais: moral kantiana, democracia em Platão e discussões sobre o mundo digital, em perguntas que cobraram clareza conceitual.

Já em geografia, apareceram tópicos recorrentes no vestibular, incluindo o conflito entre Índia e Paquistão, déficit habitacional, regularização fundiária e o legado de Chico Mendes na criação de reservas extrativistas. (Folhapress)

Os acidentes em estradas federais durante o feriado do ano novo resultaram na morte de 109 pessoas e em 1.315 feridos, segundo números da Operação Ano Novo, divulgados na segunda-feira (5) pela Polícia Rodoviária Federal (PRF).

O levantamento contabiliza os acidentes entre os dias 30 de dezembro de 2025 e 4 de janeiro de 2026. Durante o período, foram reforçados os trabalhos de fiscalização de trânsito e de prevenção de sinistros causados por condutas de risco.

No total, 13.045 candidatos

estavam concorrendo a uma das 2.530 vagas em 69 cursos de graduação na instituição de Campinas.

Na primeira fase, o vestibular da universidade abordou temas que mesclaram atualidade e referências históricas.

Para os professores, o nível de dificuldades da prova variou de acordo com a área de conhecimento.

Entre os temas abordados, apareceram o filme "Ainda Estou Aqui", estrelado por Fernanda Torres, e memes com a personagem Nazaré Tedesco, da novela "Senhora do Destino".

No área de ciências humanas, os candidatos tiveram uma questão sobre a estilista Zuzu Angel e sua resistência à duração militar por meio da moda.

A prova também incluiu a canção "Alvorada", de Cartola,

uma das obras presentes na lista obrigatória do vestibular.

Já na segunda etapa do processo seletivo, os candidatos tiveram que completar as questões de maneira discursiva.

A principal novidade deste ano foi a redução de 20 para 18 questões.

O motivo da mudança foi diminuir o desgaste dos participantes e permitir que eles elaborem respostas mais completas e bem estruturadas. Em entrevista à Folha em abril, o diretor da Comvest, José Alves, explicou que a mudança foi feita porque alguns alunos não conseguiam concluir a prova até o final.

A primeira proposta de redução, apresentada no primeiro dia da segunda fase, pediu aos candidatos que produzissem um depoimento na perspectiva de um jovem repórter infiltrado na "machoshow" — conjunto de comunidades virtuais marcadas pela disseminação de discursos misóginos e incentivo à violência contra mulheres.

Como referência, a banca utilizou a reportagem "Radicalização de jovens no ambiente virtual, como em Adolescência", aponta cenário desafiador", publicada pela Folha em março de 2025 e assinada pela repórter Fernanda Mena.

A segunda fase da instituição seguiu o perfil tradicional de prova, com conteúdo alinhado ao ensino médio. Em geral, o exame foi considerado equilibrado, embora tenha exigido domínio dos temas.

Nas áreas de conhecimento, prevaleceram temas clássicos. Em história, a prova teve itens sobre Revolução Industrial, América Latina, redemocratização e chegada da corte portuguesa.

Em filosofia, a banca pediu noções tradicionais: moral kantiana, democracia em Platão e discussões sobre o mundo digital, em perguntas que cobraram clareza conceitual.

Já em geografia, apareceram tópicos recorrentes no vestibular, incluindo o conflito entre Índia e Paquistão, déficit habitacional, regularização fundiária e o legado de Chico Mendes na criação de reservas extrativistas. (Folhapress)

Os acidentes em estradas federais durante o feriado do ano novo resultaram na morte de 109 pessoas e em 1.315 feridos, segundo números da Operação Ano Novo, divulgados na segunda-feira (5) pela Polícia Rodoviária Federal (PRF).

O levantamento contabiliza os acidentes entre os dias 30 de dezembro de 2025 e 4 de janeiro de 2026. Durante o período, foram reforçados os trabalhos de fiscalização de trânsito e de prevenção de sinistros causados por condutas de risco.

No total, 13.045 candidatos

estavam concorrendo a uma das 2.530 vagas em 69 cursos de graduação na instituição de Campinas.

Na primeira fase, o vestibular da universidade abordou temas que mesclaram atualidade e referências históricas.

Para os professores, o nível de dificuldades da prova variou de acordo com a área de conhecimento.

Entre os temas abordados, apareceram o filme "Ainda Estou Aqui", estrelado por Fernanda Torres, e memes com a personagem Nazaré Tedesco, da novela "Senhora do Destino".

No área de ciências humanas, os candidatos tiveram uma questão sobre a estilista Zuzu Angel e sua resistência à duração militar por meio da moda.

A prova também incluiu a canção "Alvorada", de Cartola,

uma das obras presentes na lista obrigatória do vestibular.

Já na segunda etapa do processo seletivo, os candidatos tiveram que completar as questões de maneira discursiva.

A principal novidade deste ano foi a redução de 20 para 18 questões.

O motivo da mudança foi diminuir o desgaste dos participantes e permitir que eles elaborem respostas mais completas e bem estruturadas. Em entrevista à Folha em abril, o diretor da Comvest, José Alves, explicou que a mudança foi feita porque alguns alunos não conseguiam concluir a prova até o final.

A primeira proposta de redução, apresentada no primeiro dia da segunda fase, pediu aos candidatos que produzissem um depoimento na perspectiva de um jovem repórter infiltrado na "machoshow" — conjunto de comunidades virtuais marcadas pela disseminação de discursos misóginos e incentivo à violência contra mulheres.

Como referência, a banca utilizou a reportagem "Radicalização de jovens no ambiente virtual, como em Adolescência", aponta cenário desafiador", publicada pela Folha em março de 2025 e assinada pela repórter Fernanda Mena.

A segunda fase da instituição seguiu o perfil tradicional de prova, com conteúdo alinhado ao ensino médio. Em geral, o exame foi considerado equilibrado, embora tenha exigido domínio dos temas.

Nas áreas de conhecimento, prevaleceram temas clássicos. Em história, a prova teve itens sobre Revolução Industrial, América Latina, redemocratização e chegada da corte portuguesa.

Em filosofia, a banca pediu noções tradicionais: moral kantiana, democracia em Platão e discussões sobre o mundo digital, em perguntas que cobraram clareza conceitual.

Já em geografia, apareceram tópicos recorrentes no vestibular, incluindo o conflito entre Índia e Paquistão, déficit habitacional, regularização fundiária e o legado de Chico Mendes na criação de reservas extrativistas. (Folhapress)

Os acidentes em estradas federais durante o feriado do ano novo resultaram na morte de 109 pessoas e em 1.315 feridos, segundo números da Operação Ano Novo, divulgados na segunda-feira (5) pela Polícia Rodoviária Federal (PRF).

O levantamento contabiliza os acidentes entre os dias 30 de dezembro de 2025 e 4 de janeiro de 2026. Durante o período, foram reforçados os trabalhos de fiscalização de trânsito e de prevenção de sinistros causados por condutas de risco.

No total, 13.045 candidatos

estavam concorrendo a uma das 2.530 vagas em 69 cursos de graduação na instituição de Campinas.

Na primeira fase, o vestibular da universidade abordou temas que mesclaram atualidade e referências históricas.

Para os professores, o nível de dificuldades da prova variou de acordo com a área de conhecimento.

Entre os temas abordados, apareceram o filme "Ainda Estou Aqui", estrelado por Fernanda Torres, e memes com a personagem Nazaré Tedesco, da novela "Senhora do Destino".

No área de ciências humanas, os candidatos tiveram uma questão sobre a estilista Zuzu Angel e sua resistência à duração militar por meio da moda.

A prova também incluiu a canção "Alvorada", de Cartola,

uma das obras presentes na lista obrigatória do vestibular.

Já na segunda etapa do processo seletivo, os candidatos tiveram que completar as questões de maneira discursiva.

A principal novidade deste ano foi a redução de 20 para 18 questões.

O motivo da mudança foi diminuir o desgaste dos participantes e permitir que eles elaborem respostas mais completas e bem estruturadas. Em entrevista à Folha em abril, o diretor da Comvest, José Alves, explicou que a mudança foi feita porque alguns alunos não conseguiram concluir a prova até o final.

A primeira proposta de redução, apresentada no primeiro dia da segunda fase, pediu aos candidatos que produzissem um depoimento na perspectiva de um jovem repórter infiltrado na "machoshow" — conjunto de comunidades virtuais marcadas pela disseminação de discursos misóginos e incentivo à violência contra mulheres.

Como referência, a banca utilizou a reportagem "Radicalização de jovens no ambiente virtual, como em Adolescência", aponta cenário desafiador", publicada pela Folha em março de 2025 e assinada pela repórter Fernanda Mena.

A segunda fase da instituição seguiu o perfil tradicional de prova, com conteúdo alinhado ao ensino médio. Em geral, o exame foi considerado equilibrado, embora tenha exigido domínio dos temas.

Nas áreas de conhecimento, prevaleceram temas clássicos. Em história, a prova teve itens sobre Revolução Industrial, América Latina, redemocratização e chegada da corte portuguesa.

Em filosofia, a banca pediu noções tradicionais: moral kantiana, democracia em Platão e discussões sobre o mundo digital, em perguntas que cobraram clareza conceitual.

Já em geografia, apareceram tópicos recorrentes no vestibular, incluindo o conflito entre Índia e Paquistão, déficit habitacional, regularização fundiária e o legado de Chico Mendes na criação de reservas extrativistas. (Folhapress)

Os acidentes em estradas federais durante o feriado do ano novo resultaram na morte de 109 pessoas e em 1.315 feridos, segundo números da Operação Ano Novo, divulgados na segunda-feira (5) pela Polícia Rodoviária Federal (PRF).

O levantamento contabiliza os acidentes entre os dias 30 de dezembro de 2025 e 4 de janeiro de 2026. Durante o período, foram reforçados os trabalhos de fiscalização de trânsito e de prevenção de sinistros causados por condutas de risco.

No total, 13.045 candidatos

estavam concorrendo a uma das 2.530 vagas em 69 cursos de graduação na instituição de Campinas.

Na primeira fase, o vestibular da universidade abordou temas que mesclaram atualidade e referências históricas.

Para os professores, o nível de dificuldades da prova variou de acordo com a área de conhecimento.

Entre os temas abordados, apareceram o filme "Ainda Estou Aqui", estrelado por Fernanda Torres, e memes com a personagem Nazaré Tedesco, da novela "Senhora do Destino".

No área de ciências humanas, os candidatos tiveram uma questão sobre a estilista Zuzu Angel e sua resistência à duração militar por meio da moda.

A prova também incluiu a canção "Alvorada", de Cartola,

uma das obras presentes na lista obrigatória do vestibular.

Já na segunda etapa do processo seletivo, os candidatos tiveram que completar as questões de maneira discursiva.

A principal novidade deste ano foi a redução de 20 para 18 questões.

O motivo da mudança foi diminuir o desgaste dos participantes e permitir que eles elaborem respostas mais completas e bem estruturadas. Em entrevista à Folha em abril, o diretor da Comvest, José Alves, explicou que a mudança foi feita porque alguns alunos não conseguiram concluir a prova até o final.

A primeira proposta de redução, apresentada no primeiro dia da segunda fase, pediu aos candidatos que produzissem um depoimento na perspectiva de um jovem repórter infiltrado na "machoshow" — conjunto de comunidades virtuais marcadas pela disseminação de discursos misóginos e incentivo à violência contra mulheres.

Como referência, a banca utilizou a reportagem "Radicalização de jovens no ambiente virtual, como em Adolescência", aponta cenário desafiador", publicada pela Folha em março de 2025 e assinada pela repórter Fernanda Mena.

A segunda fase da instituição seguiu o perfil tradicional de prova, com conteúdo alinhado ao ensino médio. Em geral, o exame foi considerado equilibrado, embora tenha exigido domínio dos temas.

Nas áreas de conhecimento, prevaleceram temas clássicos. Em história, a prova teve itens sobre Revolução Industrial, América Latina, redemocratização e chegada da corte portuguesa.

Em filosofia, a banca pediu noções tradicionais: moral kantiana, democracia em Platão e discussões sobre o mundo digital, em perguntas que cobraram clareza conceitual.

Já em geografia, apareceram tópicos recorrentes no vestibular, incluindo o conflito entre Índia e Paquistão, déficit habitacional, regularização fundiária e o legado de Chico Mendes na criação de reservas extrativistas. (Folhapress)

Os acidentes em estradas federais durante o feriado do ano novo resultaram na morte de 109 pessoas e em 1.315 feridos, segundo números da Operação Ano Novo, divulgados na segunda-feira (5) pela Polícia Rodoviária Federal (PRF).

O levantamento contabiliza os acidentes entre os dias 30 de dezembro de 2025 e 4 de janeiro de 2026. Durante o período, foram reforçados os trabalhos de fiscalização de trânsito e de prevenção de sinistros causados por condutas de risco.

No total, 13.045 candidatos

estavam concorrendo a uma das 2.530 vagas em 69 cursos de graduação na instituição de Campinas.

Na primeira fase, o vestibular da universidade abordou temas que mesclaram atualidade e referências históricas.

Para os professores, o nível de dificuldades da prova variou de acordo com a área de conhecimento.

Entre os temas abordados, apareceram o filme "Ainda Estou Aqui", estrelado por Fernanda Torres, e memes com a personagem Nazaré Tedesco, da novela "Senhora do Destino".

No área de ciências humanas, os candidatos tiveram uma questão sobre a estilista Zuzu Angel e sua resistência à duração militar por meio da moda.

A prova também incluiu a canção "Alvorada", de Cartola,

uma das obras presentes na lista obrigatória do vestibular.

Já na segunda etapa do processo seletivo, os candidatos tiveram que completar as questões de maneira discursiva.

A principal novidade deste ano foi a redução de 20 para 18 questões.

O motivo da mudança foi diminuir o desgaste dos participantes e permitir que eles elaborem respostas mais completas e bem estruturadas. Em entrevista à Folha em abril, o diretor da Comvest, José Alves, explicou que a mudança foi feita porque alguns alunos não conseguiram concluir a prova até o final.

A primeira proposta de redução, apresentada no primeiro dia da segunda fase, pediu aos candidatos que produzissem um depoimento na perspectiva de um jovem repórter infiltrado na "machoshow" — conjunto de comunidades virtuais marcadas pela disseminação de discursos misóginos e incentivo à violência contra mulheres.

Como referência, a banca utilizou a reportagem "Radicalização de jovens no ambiente virtual, como em Adolescência", aponta cenário desafiador", publicada pela Folha em março de 2025 e assinada pela repórter Fernanda Mena.

A segunda fase da instituição seguiu o perfil tradicional de prova, com conteúdo alinhado ao ensino médio. Em geral, o exame foi considerado equilibrado, embora tenha exigido domínio dos temas.

Nas áreas de conhecimento, prevaleceram temas clássicos. Em história, a prova teve itens sobre Revolução Industrial, América Latina, redemocratização e chegada da corte portuguesa.

Em filosofia, a banca pediu noções tradicionais: moral kantiana, democracia em Platão e discussões sobre o mundo digital, em perguntas que cobraram clareza conceitual.

Já em geografia, apareceram tópicos recorrentes no vestibular, incluindo o conflito entre Índia e Paquistão, déficit habitacional, regularização fundiária e o legado de Chico Mendes na criação de reservas extrativistas. (Folhapress)

Os acidentes em estradas federais durante o feriado do ano novo resultaram na morte de 109 pessoas e em 1.315 feridos, segundo números da Operação Ano Novo, divulgados na segunda-feira (5) pela Polícia Rodoviária Federal (PRF).

O levantamento contabiliza os acidentes entre os dias 30 de dezembro de 2025 e 4 de janeiro de 2026. Durante o período, foram reforçados os trabalhos de fiscalização de trânsito e de prevenção de sinistros causados por condutas de risco.

No total, 13.045 candidatos

estavam concorrendo a uma das 2.530 vagas em 69 cursos de graduação na instituição de Campinas.

Na primeira fase, o vestibular da universidade abordou temas que mesclaram atualidade e referências históricas.

Para os professores, o nível de dificuldades da prova variou de acordo com a área de conhecimento.

Entre os temas abordados, apareceram o filme "Ainda Estou Aqui", estrelado por Fernanda Torres, e memes com a personagem Nazaré Tedesco, da novela "Senhora do Destino".

No área de ciências humanas, os candidatos tiveram uma questão sobre a estilista Zuzu Angel e sua resistência à duração militar por meio da moda.

A prova também incluiu a canção "Alvorada", de Cartola,

uma das obras presentes na lista obrigatória do vestibular.

Já na segunda etapa do processo seletivo, os candidatos tiveram que completar as questões de maneira discursiva.

A principal novidade deste ano foi a redução de 20 para 18 questões.

O motivo da mudança foi diminuir o desgaste dos participantes e permitir que eles elaborem respostas mais completas e bem estruturadas. Em entrevista à Folha em abril, o diretor da Comvest, José Alves, explicou que a mudança foi feita porque alguns alunos não conseguiram concluir a prova até o final.

A primeira proposta de redução, apresentada no primeiro dia da segunda fase, pediu aos candidatos que produzissem um depoimento na perspectiva de um jovem repórter infiltrado na "machoshow" — conjunto de comunidades virtuais marcadas pela disseminação de discursos misóginos e incentivo à violência contra mulheres.</

Contas de janeiro exigem cálculos e organização para evitar pesadelo

IPTU, IPVA, material escolar, reajustes de mensalidades e outras que sobram das festas de fim de ano fazem de janeiro um dos meses mais apertados para o bolso do brasileiro. A concentração de despesas recorrentes costuma transformar o início do ano em um período de estresse financeiro, mas especialistas afirmam que esse cenário é previsível e pode ser administrado com planejamento.

Segundo educadores financeiros, o problema não está nas contas em si, que se repetem todos os anos, mas na falta de organização prévia. Muitos consumidores usam o dinheiro extra do fim do ano, que chega com o 13º salário, para gastos imediatos e chegam a janeiro sem margem no orçamento, o que aumenta o risco de endividamento. "Sempre se gasta o dinheiro no presente, e quando as despesas excedem, chegam, a receita adicional já foi embora", explica o economista e educador financeiro Leonardo Baldez.

Para evitar esse estresse, Cleomir Kuhnen, planejador financeiro CFP pela Planejar, diz que a principal recomendação é conhecer detalhadamente as despesas ao longo do ano e antecipar gastos sazonais.

Projeto reduz 26% das infecções em UTIs públicas e gera economia de R\$ 151 mi ao SUS

Revisar com precisão o passo a passo de um processo de internação gera economias que atingem cifras milionárias em UTIs (Unidades de Terapias Intensivas) e enfermarias de hospitais públicos.

Esse resultado foi encontrado na terceira edição de um projeto realizado pelo Ministério da Saúde em parceria com hospitais privados filantrópicos, que fazem parte do Proadi-SUS (Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde). Em dois anos, a iniciativa reduziu em 26% as infecções em UTIs nos 285 hospitais participantes, uma redução de custos estimada em R\$ 151 milhões montante que, economizado, pode custear outras necessidades do sistema.

O resultado mostra a possibilidade de enxugar custos no SUS (Sistema Único de Saúde) com ações pequenas de melhoria de performance, com base no que se chama de "ciência da melhoria". As unidades participantes não tiveram que desembolsar qualquer valor para chegar a tal resultado, que foi alcançado apenas com revisão de processos e treinamento de pessoal.

Cinco hospitais privados filantrópicos, que fazem parte do Proadi-SUS, gerem o projeto, batizado de "Saúde em Nossas Mãos": HCor Hospital Almeida Osvaldo Cruz, Beneficência Portuguesa, Einstein Hospital Israelita Moisés de Vento e Sírio Libanês. Eles são responsáveis por transmitir o conhecimento para os demais, que são integrados ao SUS. Em troca, recebem imunidade tributária para investir no programa.

Profissionais desses hospitais treinam equipes dos demais para seguir à risca o passo a passo ao intervir um paciente e, assim, reduzir os três tipos de infecção que mais levam pacientes à UTI – estendem a permanência. São elas as infecções primárias de corrente sanguínea (associada a cateter venoso central), pneumonia (associada à ventilação mecânica, a PAV) e infecção do trato com cateter vesical.

Segundo Cláudia Garcia, coordenadora-geral do projeto, os hospitais participantes continuam a seguir o Programa Nacional de Prevenção e Controle de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde, preconizado pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) para todas as unidades do país.

"O que se faz", explica Cláudia, "é cumprir criteriosamente cada passo desse protocolo, adaptando-o ao seu hospital".

O protocolo diz, por exemplo, que a cabecera do leito do paciente com pneumonia deve ficar inclinada entre 30° e 45°.

"Quando você planeja as receitas e despesas do ano, passa a ter controle real das contas, entende os meses de maior pressão financeira e se prepara para gastos sazonais e imprevistos. Sem esse olhar anual, as decisões acabam sendo tomadas no impulso, e eventos simples podem comprometer toda a estabilidade financeira", afirma o especialista.

COM TANTAS CONTA PARAPAGAR, O QUE DEVO PRIORIZAR?

Segundo Leonardo Baldez, o cenário ideal é que o consumidor conte com uma reserva de emergência equivalente a duas, três ou até seis vezes o valor dos gastos fixos mensais. Esse recurso pode ser usado nos meses de maior aperto, como janeiro, e deve ser recomposto ao longo do ano.

Para quem não tem reserva, a recomendação é recorrer às formas de parcelamento mais baratas. A orientação é comparar os descontos oferecidos nos pagamentos à vista e priorizar aquele que gera maior economia. Em alguns casos, o abatimento para pagar o IPVA à vista é menor do que o obtido na compra à vista de material escolar, por exemplo.